ZERO COERCION

ERASMUS + EUROPEAN PROJECT

TRAINING PROGRAM FOR THE MANAGEMENT OF SCHIZOPHRENIA CRISIS IN HOME ENVIRONMENTS

2019-1-ES01-KA204-065856

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held resposible for any use which may be made of the information contained therein."

INDEX: TRAINING MATERIALS 1	Page.
Audio & video listing	2
Evalvacijski vprašalnik	3
Teoretični uvod	5
Lista prisotnosti	10
Vodič po izbiri lokacije	11
Spisek potreb	12
Planer	13
Tiskani material	14

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

AVDIO

- Ptice
- Reka
- Dež
- Nevihta
- Valovi
- Etnična glasba
- Veter

VIDEO

- Projekcija zvezd
- Lava luč
- Posnetki (Plaža, slap, gozd, jesen…)
- Barve
- Plaža video
- Dež video
- Gozd video

* Na voljo na spletni platformi

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Ocena vizualnih in slušnih dražjajev

Ocenite dražljaje na lestvici od 1 do.

	Dobro počutje				
	1 Nič	2 Malo	3 Srednje	4 Dovolj	5 Veliko
Zvok ptic					
Zvok reke					
Zvok dežja					
Zvok nevihte					
Zvok valov					
Glasba					
Zvok vetra					
Projekcija zvezd					
Lava luč					
Plaža					
Slap					
Gozd					
Jesen					
Aurora Borealis (Severni sij)					
Plaža video					
Gozd video					
Nevihta video					
Dež video					

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Lahko dodate tudi druge dražljaje.

	Dobro počutje				
	1 Nič	2 Malo	3 Srednje	4 Dovolj	5 Veliko

Opombe:

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Soba udobja kot alternativno terapevtsko orodje tehnikam, ki temeljijo na prisili, želi spodbujati dobro počutje osebe in preprečevati stopnjevanje čustev. Metode, ki uporabljajo silo, grozijo ali razčlovečijo ljudi, se ne izkažejo za učinkovite pri izboljšanju simptomov ali zmanjšanju relapsov.

Prisila in uporaba prisilnih ukrepov je eden od etičnih problemov, o katerih se trenutno razpravlja v klinični praksi na področju duševnega zdravja.

Ko se sklicujemo na prisilne ukrepe, se sklicujemo na poklicne ukrepe ali ukrepe, sprejete z namenom nadzora in zmanjšanja nasilnega vedenja, usmerjenega do sebe ali drugih. Prisilne postopke bi lahko razdelili na "formalne" in "neformalne".

Med formalnimi postopki so nehoteni sprejem, zadrževanje, ki nastopi po nehotenem sprejemu, fizična omejitev gibanja, izolacija in prisilno dajanje zdravil. To so ukrepi z največjo prepoznavnostjo, vendar obstajajo tudi drugi, ki jih ni mogoče prezreti in se imenujejo "neformalni", na primer prepričevanje, medosebni vpliv ali celo grožnja.

Razvoj teh praks se razlikuje v vsaki državi Evropske unije. Evropski odbor za preprečevanje mučenja in nečloveškega ali ponižujočega ravnanja ali kaznovanja (CPT) ter Konvencija ZN o pravicah invalidov navajata, da so bili ljudje, ki trpijo zaradi neke vrste resnih duševnih motenj, opredeljeni kot posebej ranljiva populacija do kršitve človekovih pravic.

Morgan, A. in Felton, A. (2013) govorijo o klasični definiciji, pri kateri je prisila konkretna dejavnost pritiska na nekoga, da se spremeni njegovo voljo ali vedenje, in kaže na njihovo bližino morebitni škodi pravic državljanov.

Anderson (2015) nam daje zelo zanimiv razmislek o prisilnem dejanju. Trdi, da obstajata dve temeljni perspektivi:

a) Tehnična sredstva, ki jih uporabljajo.

b) Oseba, ki prisilo sprejme, kako jo dojema in način odziva nanjo.

Vidimo lahko, da je dojemanje vsakega predmeta drugačno, ni simetrično. Strokovnjaki, ki izvajajo prisilo, verjamejo, da je uporaba zmanjšanja avtonomije včasih nujna, saj če ni uporabljena, se ti ljudje ne zdravijo. Torej je njihova avtonomija ukinjena v korist lastnega interesa. Ljudje, ki trpijo zaradi prisile, zaznajo nekaj povsem drugega, saj menijo, da strokovnjaki zlorabljajo moč, ki jim je dana v lastno korist, in ne razmišljajo o ljudeh, ki jim služijo.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Po navedbah Kallert in sod. (2011) sodijo, da je široko zanimanje, ki ga trenutno povzroča prisila na kliničnem področju duševnega zdravja, posledica več razlogov:

- V duševnem zdravju je zelo pogosta praksa postopkov, povzetih pod izrazom "prisilno zdravljenje".

- Zanimanje za raziskovanje prisilnih praks se je razširilo na druge službe in ustanove, kot so stanovanjske ali dolgoročne enote za kronične bolnike, enote v zaporih, domovi za ostarele, invalidski domovi, mladinski domovi, splošne bolnišnice in druge, ki gostijo različne vrste invalidov ali ranljivih oseb.

- Države razvijajo zakonodajo o duševnem zdravju, ki podpira uporabo prisile in predvideva nove načine njene uporabe, na primer obvezno ambulantno zdravljenje, čeprav je stopnja njenega razvoja in izvajanja glede na državo neenaka.

- - Etični vidiki prisile v vsakdanji praksi in raziskovanju so vse bolj očitni. Razpon sega od psihiatričnih raziskav pri pacientih, ki so prisiljeni v zdravljenje, do prakse informiranega soglasja, prek odnosa strokovnjakov do uporabe prisilnih ukrepov in uporabe na dokazih temelječih kliničnih smernic v kriznih situacijah in nasilnega vedenja v urgentnih enotah in psihiatrični hospitalizaciji .
- Uporaba prisilnih ukrepov tvori velik del javnega mnenja o psihiatriji, povezana je s stigmo in je postala osrednja tarča kritik dejavnosti zdravstvenega varstva na področju duševnega zdravja, ki so vse bolj osredotočene na pravice uporabnikov.
- zagovorniki človekovih pravic in njihove organizacije poudarjajo njegov pomen. Celo organizacija Združenih narodov je glede tega zavzela stališče v izjavi konvencije o pravicah invalidov.
- Prisilni ukrepi so osrednja os v odnosih strokovnjaka za duševno zdravje s svojimi pacienti in, kadar se uporabljajo, neizogibno, močno in dolgoročno vplivajo na klinično razmerje. Subjektivne izkušnje prisilnih praks in njihovi rezultati v smislu upoštevanja in učinkovitosti zdravljenja so pomembna klinična področja sama po sebi.
- Kaj pomeni prisila za uporabnika in strokovnjaka za duševno zdravje, je vroča tema razprav med znanstvenimi in poklicnimi združenji ter med njimi in združenji uporabnikov.
- Tako razvoj kot kritična analiza strategij za zmanjšanje uporabe prisilnih ukrepov v različnih oblikah klinike sta pomembna pri raziskavah kliničnega in duševnega zdravja.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

- Vse to nas vodi k razmišljanju. Kakšni so razlogi, da se ta vrsta prakse uporablja na področju duševnega zdravja?

Zagotovo je dobra razlaga povezana z vplivom življenja s hudo duševno motnjo na ljudi, ki se nahajajo v njihovem družbenem okolju. Ker se tisti, ki simptome shizofrenije vidijo od blizu, počutijo nelagodno, negotovo in so v stiski zaradi nepredvidljive situacije, se predlagajo zdravljenja glede na potrebo po izboljšanju teh simptomov, ne glede na tveganja, ki jih to predstavlja. Nekatere sociološke študije o sestavnih delih stigmatizacije kažejo, da del ljudi, ki delajo v različnih službah, meni, da so jih strokovnjaki stigmatizirali, in kažejo, da so imeli strokovnjaki negativni, stigmatizirajoči in prisilni odnos, podoben ali bolj izrazit kot splošna populacija. (Gaebel and Zäske, 2011; Stuber, Rocha, Cristian and Link, 2014).

Študije kot (Barbui & Saraceno, 2015; Fuller Torrey & Lamb, 2010; McLaughlin, Giacco, & Priebe, 2016; Stefan Priebe et al., 20018; Stefan Priebe & Turner, 2003; Sashidharan & Saraceno, 2017; Undrill G, 2007) demonstrirajo:

- Prisilni ukrepi napadajo dostojanstvo in samopodobo ljudi. Motijo tudi spoštovanje zdravljenja, lahko celo povzročajo post-travmatski stres.

- Te metode niso terapevtske, saj podaljšujejo hospitalizacijo, ne glede na resnost motnje.

Reference

Begoña Beviá Febrer y Águila Bono del trigo (2018) . *Coerción y salud mental* . *AE. (Madrid)*

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

TEKSTURE IN VONJI

Ocenite na lestvici od 1 do 5 , koliko dobrega počutja element vzbudi v vas.

	DOBRO POČUTJE				
	1 NONE	2 LITTLE	3 MEDIUM	4 ENOUGH	5 A LOT
Proti-stresna žoga					
Blazina-perje					
Blazina-semena					
Termofor					
Hlad					
Voda					
Riž					
Pesek					
Listi					
Slama					
Kamni (prod)					
Jasmin (Aroma)					
Oprano perilo (Aroma)					
Meta (Aroma)					
Med (Aroma)					
Čokolada (Aroma)					
Kava (Aroma)					
Pomaranča (Aroma)					

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Limona (Aroma)					
Vanilija (Aroma)					
Bazilika (Aroma)					
Vrtnica (Aroma)					
Morje (Aroma)					

Opombe:

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

LISTA PRISOTNOSTI

Datum: Tečaj:
Predavanje:

Izberite profil (Obkrožite): • Strokovni delavec. • Svojec. • Uporabnik • Drugo.	Organizacija	Podpis

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

VODIČ ZA IZBIRO LOKACIJE

Kje bo moj prostor za udobje?

- Pomislite na kraj v svoji hiši, ki vas navdihuje, kamor radi greste ker vas pomirja, vam zagotavlja dobro počutje ali pa vam je všeč in se počutite dobro.

- Ocenite, ali bi ga bilo mogoče prilagoditi elementom, ki smo jih videli.

- Ali lahko dostopate do tega prostora kadar koli to potrebujete?

Ali je to prostor, ki ga uporablja več ljudi?

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

VIZUALNI DRAŽLJAJI	ENOTE	CENA
SLUŠNI DRAŽLJAJI		
OLFAKTORNI DRAŽLJAJI		
TEKSTURE		
DRUGO		

SKUPAJ:

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

VAJA 4. SREČANJE

Pojasnilo za dejavnost na spletni platformi: Na desni strani se bo prikazal načrtovalec, na levi pa dejanja, tako da boste lahko organizirali sobo po vaših željah.

Izberite elemente, I jih želite imeti v svojem prostoru udobja.
Izberite lokacijo
Dobite sredstva
Datum adaptacije
Nakup potrebščin
Začetek dela
Barvanje
Pomoč prijatljev in svojcev
Najem gradbenika
Nov prostor

Načrtovalec		
DEJANJE	**DATUM**	**OPOMBE**
ROK		

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Pred uporabo prostora za udobje je treba ločiti, kaj je in kaj ni:

Prostor za udobje je:

- Orodje, ki se uporablja za preprečevanje uporabe zadrževanja in izolacije
- Uporablja se po volji in posamezniki niso prisiljeni
- Uporablja se, kadar se je treba izogibati epizodam blage živčnosti, ne kot nagrada za dobro vedenje ali privilegij ali ravno nasprotno kot kaznovanje
- Uporablja se pred začetkom nenadzorovanega agresivnega vedenja.

Prostor za udobje ni:

- Izolacijska soba
- Kazen ali nagrada

Bistveno je vedeti, kdaj lahko uporabljam ta prostor in kdaj ne, saj bo odvisno od tega, za kaj ga porabim, deloval bolj ali manj uspešno.

Ta prostor udobja naj bi ublažil nelagodje osebe s shizofrenijo in se izognil uporabi nekaterih načinov zadrževanja, kot je dajanje zdravil, imobilizacija ali premestitev v bolnišnico. Samoopazovanje in samospoznavanje imata ključno vlogo pri odkrivanju tistih signalov, ki epizodo začasnega nelagodja razlikujejo od tiste, ki lahko postane stiska.

Za razlikovanje med trenutki, ko je priporočljivo uporabljati ta prostor, in razlik, ki obstajajo med njim in drugimi kraji v hiši, bomo to temo obdelali s kartami, kjer bomo dali primere različnih situacij.

Razlaga:

1- Omislite si kraj v hiši, kjer bi radi bili, vendar to ni vaš prostor za udobje. To izbrano mesto (X) lahko:

- Zdi se, da vas zabava in odvrača od teme, ki vas skrbi

- Naj se počutite dobro in se v njem počutite prijetno

V tem kraju lahko uživate vsak dan, preprosto zato, ker se tam dobro počutite in v njem radi bivate (gledanje televizije, počitek, pogovor z družino, poslušanje glasbe, branje ...).

2- Zdaj boste razmišljali o kraju, ki ste ga izbrali za svoj prostor za udobje. To izbrano mesto lahko:

- Pomiri vašo tesnobo, ko vam to na prejšnjem mestu ni uspelo.

- Pomaga vam znižati vaša čustva, ko so tako močna, da potrebujete orodje.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

- Pomagajo vam nadzorovati impulze, ko imate težave pri tem.

ZAPOMNITE SI:

- V udobnem prostoru obvladujem samo svoja čustva. Tam bom za zmanjšanje nelagodja uporabil predmete, ki sem jih vključeval v prejšnjih sejah. Nikoli ne bom uporabljal tega kraja za kakršne koli dejavnosti, ki bi jih lahko opravljal v drugih delih hiše (spanje, prostočasne dejavnosti itd.).

- Pomembno je, da ta prostor dobro izkoristimo. To bo pomagalo, če ga bom moral uporabiti terapevtsko in mi bo pomagalo, da se bom počutil bolje brez kakršnih koli prisilnih ukrepov (dodatna zdravila, bolnišnica itd.).

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

NAVODILA

- Omislite si prostor v hiši, ki je prijeten, vendar ni prostor za udobje, poimenovali ga bomo prostor "X".

- Preverite pravilno možnost:

SITUACIJA 1: Rahlo sem nervozen in grem spat.

P. ZA UDOBJE | PROSTOR"X"

SITUACIJA 2: Skregal sem se s prijateljem in grem poslušati glasbo.

P. ZA UDOBJE | PROSTOR"X"

SITUACIJA 3: Ne morem spati, ker me sosed moti. Vse bolj sem živčen.

P. ZA UDOBJE | PROSTOR"X"

SITUACIJA 4: Pomagam pri gospodinjskih opravilih, s tem ne morem prenehati, kot bi želela. Počutim se slabo, ker mislim, da sem neuporabna. Počutim se jezno in resnično želim jokati.

P. ZA UDOBJE | PROSTOR"X"

SITUACIJA 5: Čutim, da me moji podporniki ne razumejo in se začnem vse bolj jeziti.

P. ZA UDOBJE | PROSTOR"X"

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

SITUACIJA 6: Glasbo želim poslušati na mobilnem telefonu, toda vsi prostori v moji hiši, ki so mi všeč, so zasedeni. Kam naj grem?

P. ZA UDOBJE

PROSTOR"X"

SITUACIJA 7: Pripravljam življenjepis za iskanje službe, vendar nimam izkušenj v ničemer. Začenjam misliti, da sem neuporabna, da ni vredno ničesar početi ... Čutim bes, jezo, žalost ...

P. ZA UDOBJE

PROSTOR"X"

SITUACIJA 8: Prihajam z ulice in mi je zelo vroče. Danes je bil stresen dan. Rad bi legel v udoben in sproščujoč prostor.

P. ZA UDOBJE

PROSTOR"X"

SITUACIJA 9: Danes mi je zmanjkalo denarja in prosim za dodatno podporo. Ne dobim je. Mislim, da je to nepravično in se počutim slabo. Moram se osredotočiti na kaj drugega, da me zamoti.

P. ZA UDOBJE

PROSTOR"X"

SITUACIJA 10: Imam tesnobo in moram na kavo. Moj prijatelj mi govori, naj je ne pijem, ker sem pred kratkim že spil eno skodelico. Ko pomislim, da ne bo kave, me začne skrbeti, v sebi začutim vročino, ki kaže, da moja jeza raste ...

P. ZA UDOBJE

PROSTOR"X"

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

REŠITVE:

- 1: SPACE X
- 2: SPACE X
- 3: COMFORT SPACE
- 4: SPACE OF COMFORT
- 5: SPACE OF COMFORT
- 6: SPACE X
- 7: SPACE OF COMFORT
- 8: SPACE X
- 9: SPACE X
- 10: SPACE OF COMFORT

Podpora Evropske komisije za pripravo te publikacije ne pomeni potrditve vsebine, ki izraža le mnenja avtorjev, in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje

Erasmus + European project

Training program for the management of schizophrenia crisis in home environments

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

PSICHIKOS SVEIKATOS PERSPEKTYVOS

iED institute of Entrepreneurship Development

ESTUAR

FUNDACIÓN SASM

ŠENT SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA DUŠEVNO ZDRAVJE

HEAOLUJA TAASTUMISE KOOL RECOVERY COLLEGE

έδρα social cooperative activities for vulnerable groups